

Coaching

Das menschliche Grundbedürfnis, sich wertvoll fühlen zu können, bestimmt unsere Emotionen, Gedanken und Handlungen – privat wie beruflich. Wir machen Kompromisse, gehen Konflikten aus dem Weg oder führen sie auf eine Art und Weise, die uns belastet. Oftmals wissen wir gar nicht genau, was wir wollen und was nicht.

Einen Zugang zur eigenen Gefühlswelt aufzubauen und somit stimmige Entscheidungen treffen zu können, fällt vielen Menschen schwer. Die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und auszudrücken bzw. sich anderen gegenüber abzugrenzen, wird oftmals als herausfordernd bis überfordernd erlebt.

In der dialogischen Beratung werden Denk- und Handlungsmuster gemeinsam reflektiert und bearbeitet. Dabei gilt es, emotionale Verstrickungen und destruktive Denkmuster aufzulösen, damit konflikthafte Lebenssituationen, schwierige Entscheidungsprozesse und persönliche Krisenzeiten bewältigt werden können.



Coach (IKL)
Familietherapeutin
Seminarleiterin
Montessoripädagogin

Sabine Baumberger
COACHING
Beratung Schulung Supervision

Deutschland

Gerberstraße 27
D-87435 Kempten
+49 (0) 831 / 512 47 14

Schweiz

Limmattalstrasse 213
CH-8049 Zürich
+41 (0) 77/4945593

info@baumberger-coaching.de

www.baumberger-coaching.de

Sabine Baumberger
COACHING
Beratung Schulung Supervision





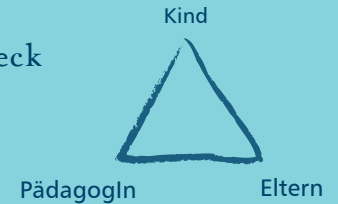
Einzelberatung
Paarbegleitung
Familienberatung
Mediation

Fach- und Führungskräfte aus
pädagogischen Berufen und dem
Gesundheitswesen

Führungskräfte in Organisationen
und Unternehmen

Pädagogische Fortbildungen nach
Jesper Juul und Helle Jensen
„Vom Gehorsam zur Verantwortung“

Das lernende Dreieck



- ▶ Entscheidungsfindung
- ▶ Neuorientierung
- ▶ Krisen- und Konfliktsituationen
- ▶ Auflösung emotionaler Verstrickungen
- ▶ Biographiearbeit
- ▶ Lebensübergänge
- ▶ Paarthemen und Beziehungskrisen
- ▶ Trennung
- ▶ Erziehungsfragen
- ▶ „herausforderndes“ Verhalten von Kindern und Jugendlichen
- ▶ Lernblockaden bzw. Schulverweigerung
- ▶ Mobbing
- ▶ Patchworkfamilien
- ▶ Verbesserung der familiären Beziehungsqualität

- ▶ Vorträge
- ▶ Workshops und Seminare
- ▶ Pädagogische Fortbildungen
- ▶ Dialogische Teamentwicklung
- ▶ Kollegiales Coaching
- ▶ Dynamisches Coaching für Führungskräfte
- ▶ Konfliktmanagement
- ▶ Krisencoaching
- ▶ Moderation und dialogische Prozessbegleitung
- ▶ Supervision

Weiterbildungsprogramm für Schulen und Kitas

- ▶ Einführungsworkshop: Das lernende Dreieck
- ▶ Beziehungskompetenz
- ▶ Dialog mit Kindern
- ▶ Dialog mit Eltern
- ▶ Elternarbeit und Elternabende
- ▶ Kollegiale Reflexion
- ▶ Coaching und Supervision

Vorträge, Workshops & Dialoggruppen für Fachkräfte und Eltern

- ▶ für pädagogische Tage oder interne Weiterbildungen
- ▶ für Elternabende an Kitas und Schulen
- ▶ auf individuelle Anfrage

Aktuelles Angebot auf

www.baumberger-coaching.de

